

令和4年度

「ふたば暮らしの保健室」企画

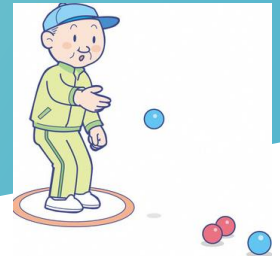
ヘルス&レクふたば 開催のお知らせ

「ふたば暮らしの保健室」では、毎週木曜日の活動に加えて、みんなで楽しくからだを動かすスポーツレクリエーションで、こころと身体の健康づくりを支援します。あわせて、双葉町に帰町した者同士で、いろいろ情報交換をしませんか？

年齢・性別は問いません。**参加費は無料です。**

看護師・保健師による健康相談も毎回行います。

医師や管理栄養士による健康講話を行う回もあります。



【開催予定日時】 毎月第1木曜日 (13:30~15:00)



| | | |
|----------|-----------|-------------|
| 5月19日(木) | 9月1日(木) | R5年1月12日(木) |
| 6月2日(木) | 10月6日(木) | 2月2日(木) |
| 7月7日(木) | 11月10日(木) | 3月2日(木) |
| 8月4日(木) | 12月1日(木) | |

【開催場所】 双葉町役場（新庁舎） 中会議室他

※駅に隣接する町営駐車場（無料）を利用できます
場所は変更になることがあります

♪お気軽にご参加ください。事前の申し込みは不要です。

「ふたば暮らしの保健室」は、毎週木曜日 10:00~16:00
個別訪問で開催中（祝日は除く）

※新型コロナウイルス感染症の影響により、やむを得ず中止になる場合もございます。

その際は、双葉町役場よりタブレットでお知らせします。「ふたば暮らしの保健室」は中止しません。

お問合せ

主催：「ふたば暮らしの保健室」福島県立医科大学／佐藤

☎ 080-5575-3059

共催：双葉町健康福祉課健康づくり係

後援：福島県レクリエーション協会・笹川保健財団

協力：長崎大学

