

見て、知って、誰かに話したくなるコミュニティ情報紙



FUTABANOVA

ふたばのわ

Vol.123
2024.1.15



特集 P.2~3

ふたばのわスマイルフォト ひろがる笑顔のわ!

双萩会健康体操レポート/下羽鳥地区2年目のブロッコリー収穫P.4

もっと知りたい!双葉ダルマさんと双葉町ダルマ市P.5

みんなのわ P.6~7

双葉ダルマ絵付け/栄養教室/健康料理教室&交流会/双葉町アクティブシニア運動教室/
町立学校 合同クリスマス会/情報掲示板

お知らせ/今月の1枚/町内の放射線モニタリング情報P.8

今月の表紙

今月の表紙は、12月3日に行われたしめ縄作りの様子です。双葉町長塚地区にある相馬妙見宮初發神社にしめ縄を奉納するため、行政区長や氏子など15人が参加。1日で2本の立派なしめ縄を作り、無事奉納されました。



ふたばのわ スマイルフォト ひろがる笑顔のわ!

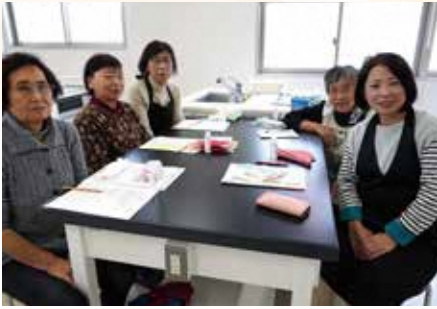


明けましておめでとうございます。

昨年は新型コロナウイルス感染症の規制も緩和され、各地で多くのイベント・行事が行われた年になりました。
2024年のふたばのわ最初の企画は、昨年行われたイベント・行事で撮影した町民の皆さんのスマイルフォトをご紹介します。

ふたばのわから皆さんへ笑顔が広がり、幸せな1年になることを願っています。ぜひご覧ください。

※順不同、お一人で複数掲載の方もいらっしゃいます。ご容赦ください。



山崎 ノブ子さん 小野田 美津子さん 島 美紀さん
猪狩 敬子さん 村井 民枝さん



山内 登志子さん 志賀 朝子さん
鈴木 ちい子さん



志賀 國雄さん 國分 信一さん



大泉トシ子さん 佐々木 孝子さん
天野 洋子さん 開発 ミイ子さん



天野 正衛さん 松木 あい子さん
釘野 紀美枝さん



三浦 定雄さん 今泉 千鶴子さん 石上 チカ子さん
高田 久美子さん 田中 啓子さん 田中 伸子さん



新田 久枝さん 新家 陽子さん



新家 碧彩さん 新家 希花さん



榎内 藤吉さん 前田 洋海さん



松本 節子さん 清水 貞子さん 小川 貴永さん
新川 安子さん 國分 信一さん



岡田 雄一さん 笠原 悦夫さん
一條 貢さん 宮本 孝男さん



岡田 三枝さん 小野寺 留美子さん
一條 滋子さん



西尾 美代子さん 石田 恵美さん



山本 洋子さん 大森 とし子さん



林 正江さん 高村 幸子さん



高嶋 龍之介さん



野村 満さん 武藤 康広さん
菊池 和洋さん



高野 光夫さん 渡邊 雄二さん



小川 貴永さん 木幡 敏郎さん
志賀 隆貞さん



佐々木 モトさん 長谷川 満智子さん
山内 政男さん



加村 瑛汰さん 加村 めぐみさん



木幡 治さん 山本 敦子さん



澤上 晶さん 佐藤 剛さん
阿部 政輝さん 井戸川 俊さん



廣内 心さん 堀本 泰成さん
草野 稜介さん

取材へのご協力ありがとうございました。
撮影させていただいたすべての写真は双葉町公式YouTubeチャンネルにて
配信している動画版でもご覧いただけます。
本年も双葉町復興支援員による取材へのご理解とご協力
をお願いいたします。



横田 葵空さん 森田 真心さん
佐藤 姫那さん 大井川 優羽さん



双萩会

双萩会 健康体操レポート

12月14日、仙台市の双萩会事務所で健康体操が行われ、8人が参加しました。講師として仙台市のスポーツ教室“ポジティブKids&Mama”代表の阿部綾乃さんを迎え、椅子に座りながらできるストレッチを行いました。

初めに、体操前と後で身体がどう変わったのか確かめるために各自の姿勢を写真でチェック。立った姿勢の横側から写真を撮り、身体の反り具合を確認しました。

その後、足首から頭のとっぺんまで全身の筋膜をほぐすストレッチを行いました。このストレッチにより痛い部分や凝っている部分の周りの筋肉を動かすことで、身体を動かす時にサポートをしてくれるようになります。筋膜をほぐした後は足あげストレッチも行い、参加した皆さんからは「いつもより足が上がるようになった!」という声が聞かれました。

ストレッチの間の休憩や終わった後には皆さんが身体のことや日々の生活について話している姿が見られ、終始和気あいあいとした雰囲気で行われました。



下羽鳥地区

2年目のブロッコリー収穫

12月22日、下羽鳥地区の木幡治さんの畑でブロッコリーの収穫が行われました。双葉町でのブロッコリー栽培は昨年からはじまられていて、2年目の今年は猛暑の影響で作付けが遅れ、9月に苗を植えたことで12月末に収穫の時期を迎えました。

この日の朝は、畑に霜が降りるほどの冷え込みとなりましたが、育ったブロッコリーをカゴいっぱい収穫していました。収穫されたブロッコリーは双葉町産業交流センターフードコート内の“ペンギン”に納品され、お弁当の副菜や天ぷらなどに調理し、販売されています。

木幡さんは「朝に収穫してすぐにペンギンで調理して販売してもらうことで、新鮮な一番良い状態のブロッコリーをすぐに食べてもらえる」と笑顔で話し、調理を行う“ペンギン”の山本さんは、「収穫したブロッコリーを使った商品を求めてリピーターになるお客さんがいる。今後もブロッコリー料理のレパートリーを増やしたい」と、今後の展望についてお話しされていました。



もっと知りたい!双葉ダルマさんと双葉町ダルマ市

双葉町ダルマ市PRキャラクターとして、町内のイベントだけでなく様々な会場へ足を運び活動している双葉ダルマさん。1月は毎年双葉町ダルマ市が開催される月ということで、PRを務める双葉ダルマさんはどんなキャラクターなの?そもそもダルマやダルマ市ってどんなものなの?など、より深く知ることができるダルマ特集をお届けします!



双葉ダルマさんの正面には「幸」、後ろには「福」の漢字が書かれていて、町の「福幸(復興)」への願いが込められています。



名前 双葉ダルマさん

活動開始 2016年のイベント「ふたばワールド」で初お披露目

性格 ダルマだけに!? 表裏のない性格

趣味 座禅

特技 ダンス

ダンスが得意な双葉ダルマさん

SNSでの活動にも力を入れていて、双葉ダルマさんの特技のダンスを踊っている様子をInstagramやTikTokに投稿しています。

下のQRコードからぜひフォローをお願いします!



Instagram



TikTok



双葉ダルマさんのデザイン

双葉ダルマさんのデザインは、ダルマ市の巨大ダルマ引き合戦で使われているダルマが元となっています。巨大ダルマ引き合戦では南北に分かれてダルマを引き合い、北が勝てば無病息災・豊年満作、南が勝てば家内安全・商売繁盛の1年になると言われています。



教えて!
学芸員さん

Q&Aコーナー

ダルマやダルマ市のこれまでについて、町の学芸員の星洋和さんに詳しく教えていただきました!



生涯学習課 学芸員
星 洋和さん

Q.双葉ダルマはいつ誕生したのですか?

A.もともと、双葉町ダルマ市で販売されていたダルマは、富岡町や久之浜(いわき市)、三春、白河など、他地域で作られていたものが主でした。双葉ダルマが誕生したのは平成の初めごろのことで、JA双葉町女性部(現JA福島さくらふたば地区女性部双葉支部)によって製作されました。

Q.震災以前の双葉町ダルマ市はどのように行われていたのですか?

A.震災以前は、寺内前の交差点(請戸入口)から町民グラウンド入口までの通り(長塚の商店街のメイン通り、旧陸前浜街道)が歩行者天国となり、ダルマや縁起物、飲食店の屋台などが立ち並んでいました。おなじみのダルマ神輿や巨大ダルマ引き、芸能大会などの他、様々なイベントが催されていました。

Q.巨大ダルマ引きのダルマのデザインはいつ決まったのですか?

A.現在、巨大ダルマ引きで用いるようなダルマのデザインになったのは、1996年(平成8年)からです。それ以前に用いていた巨大ダルマ引きのダルマは、赤くて大きな、丸い胴体に丸い頭が載っている雪だるまのような形のものでした。



みんなのわ

みんなのわでは、各地で行われたコミュニティ活動やイベントを紹介します。
掲載希望の行事や活動がありましたら、お気軽に復興支援員までお問い合わせください。

12月4日(mon)

双葉ダルマ絵付け

いわき市のJA福島さくら泉支店にて、JA福島さくら女性部協議会双葉支部ダルマ部会による双葉ダルマの絵付けが行われました。絵付けは9月から開始しており、この日の段階では制作目標1,200個のうち約900個が完

成。室内には大小色とりどりの双葉ダルマが所狭しと並べられていました。会員6人は会話に花を咲かせながらも、双葉ダルマの眉毛やひげなど細かいデザインも丁寧に、かつ手際良く描き進める熟練の技が見られました。



12月5日(tue)

栄養教室

双葉町の栄養教室が、浪江町の施設で開催され、町民10人の参加がありました。今回は「メタボリックシンドローム対策・改善」がテーマの献立。双葉町は高血圧や循環器疾患の罹患率が高いことから「ヘルシーで適塩、野菜たっぷりの一汁二菜」の献立を参加した皆さんで協力

して作りました。作った料理を食べながら、「味が薄く感じるけどこれが適正量なんだね」などの会話が聞こえ、参加者の健康に対する意識が向上したようでした。双葉町職員からは、来年度も健康教室を開催しますので、皆さんぜひご参加くださいとの話がありました。



12月7日(thu)

健康料理教室&交流会

いわき市勿来酒井団地集会所で、双葉町老人クラブ連合会主催の「健康料理教室&交流会」が開催され、16人が参加しました。まず、全員で健康寿命を延ばすための食生活として、食材選びや1日の摂取目安量等について学んだ後、調理実習とニュースポーツのグループに分かれ、

「さば缶の具だくさん汁」等の調理実習、囲碁ボール等のニュースポーツで親睦を深めました。試食では「この味、双葉にいた頃を思い出すな」と美味しい食事に舌鼓を打ち、終始楽しい時間を過ごしていました。



12月16日(sat)

双葉町アクティブシニア運動教室

いわき市の(株)アゲイン デイサービスときめき倶楽部にて、令和5年度双葉町アクティブシニア運動教室が開講されました。この教室は9月から3カ月間毎週受講し、効果を事前・事後の体力測定で評価するもので、取材に伺った日は測定結果が各自に手渡される最終日でした。

当日は町民7人が参加し、まずは看護師と健康チェックを実施。そして作業療法士と座ってできるストレッチをした後、各個人の体力に合わせて負荷を設定したマシンを利用したトレーニングを行いました。皆さんすっかり慣

れた様子で、声を掛け合いながら和気あいあいと運動に励んでいました。

最後に体力測定の結果が返却され、皆さん真剣に数値や先生からのメッセージに目を通していました。今年初めて参加した方は「目標は杖を使わずに散歩できるようになることだったが、週1回の運動では難しいとわかった。でも参加して良かったし、この運動を継続するために来年も教室があればぜひ参加したいと思っている」と話していました。



12月21日(thu)

町立学校 合同クリスマス会

いわき市の双葉町立学校校舎にて、園児と中学生の合同クリスマス会が開催されました。園児たちはサンタやトナカイの衣装を身にまとい、「メリークリスマス!」と元気に中学生の教室へ。中学校が拍手で出迎え、クリスマス会がスタートしました。

レクリエーションとして、見つけたカードに対応するプレゼントを受け取る宝探しゲームを行いました。中には鉛筆やハンカチなどが入っており、園児たちは驚きと喜びの

表情でプレゼントを開封していました。またお返しに園児たちはビーズのキーホルダーを中学生たちにプレゼント。中学生たちは笑顔で受け取り、「大切に使うね」などの言葉をかけました。

その後は園児と中学生でグループになり、写真立てを作るワークショップを実施。楽しくおしゃべりしながら中学生が園児を優しくリードし、世界に1つの可愛らしい写真立てを完成させました。



FUTABANOWA 情報掲示板

※今後の状況によってはイベントが延期・または中止となる場合がございます。

自治会等イベント

- 勿来酒井団地 1/22(月) お仕事相談会
1/24(水) 無料弁護士相談会
- 県南双樹会 1/25(木) 新年会

自治会・町民グループさまの交流会、イベント情報などございましたら、この掲示板をご活用ください。掲載をご希望される場合は、双葉町復興支援員までお知らせください。 ☎080-2847-0073

お知らせ

学校の様子をブログでお知らせしています

双葉町立ふたば幼稚園・双葉南・北小学校・双葉中学校は、いわき市錦町にある校舎で教育活動を行っています。

町立学校の子どもの様子を、小学校・中学校がブログでお知らせしています。ブログでは、広報紙に掲載されない日々の学校生活の様子や様々なイベントをお伝えしているほか、いわき市から提供いただいている給食の写真などもアップしています。

以下のQRコードよりアクセスしご覧ください。

12月の記事ピックアップ

双葉南・北小学校

12月12日

3年生が社会科見学でいわき市内の警察署と消防署に行き、お話を聞きました。



双葉南・北小学校
ブログ



双葉中学校

12月2日

ふるさと創造学サミットの様子を4回に分けて詳しくお伝えしています。



双葉中学校
ブログ



今月の一枚 イルミネーション 開催中



今年も色とりどりのLEDが町内を鮮やかに照らしています！1月31日まで毎日点灯していますので、近くにお立ち寄りの際は是非ご覧ください。

①JR双葉駅前

双葉町の海や双葉ばら園をイメージした、船やバラの可愛いイルミネーション！

◆点灯時間：16:00～22:00

②双葉町産業交流センター

建物前の並木が優しく光り、幻想的な雰囲気！

◆点灯時間：16:00～21:00

町内の放射線モニタリング情報

(単位：μSv/h)

地区	地点	平成24年 4月1日	令和5年 12月15日	地区	地点	平成24年 4月1日	令和5年 12月15日
新山	新山公衆トイレ脇公営駐車場	—	0.13	長塚	双葉町体育館	6.25	0.16
新山	新山公民館	—	0.16	長塚	長塚二公民館	3.26	調整中
新山	双葉町歴史民俗資料館	—	調整中	長塚	双葉町青年婦人会館	—	1.05
新山	双葉南小学校	—	0.17	長塚	町西住宅	—	0.15
新山	双葉中学校	—	0.17	長塚	JAふたば北部営農センター	—	0.93
新山	県立双葉高等学校	—	0.19	長塚	双葉北小学校	—	調整中
新山	中央公園	—	0.22	長塚	ふたば幼稚園	—	0.96
新山	高万迫	—	0.65	長塚	双葉駅北側駐車場	—	0.27
下条	双葉総合公園	2.60	0.49	長塚	双葉町児童館	—	0.15
下条	双葉町役場	—	0.19	羽鳥	上羽鳥	1.89	0.27
郡山	郡山公民館	1.48	0.26	羽鳥	羽鳥公民館	1.73	調整中
細谷	双葉町仮設処理第一施設北側	—	0.32	寺松	寺松公民館	3.46	調整中
細谷	消防屯所前	—	0.54	渋川	渋川公民館	1.48	0.27
細谷	細谷公民館	—	0.25	鴻草	北部コミュニティーセンター	4.30	0.45
三字	三字公民館	2.53	調整中	中田	中田公民館	0.77	調整中
山田	山田農村広場	24.47	2.77	両竹	両竹公民館	0.54	0.07
石熊	石熊公民館	12.10	1.39	浜野	双葉町産業交流センター	—	0.05

※「細谷地区 消防屯所前」の測定日は12月6日です。

全国及び福島県の空間線量測定結果については福島県放射能測定マップでご覧になれます。 ▶ <http://fukushima-radioactivity.jp/pc>