

令和7年度



# すこやか広場



## 年間スケジュール

すこやか広場は、お子さん同士、保護者同士の交流や、情報交換などの場として気軽に参加できるサロンです。ママおひとりでも参加できます。身体測定や育児の悩み、お子さんやママ自身のことなど、気軽に相談できる個別相談会も年4回開催します。ぜひお越し下さい♪

□すこやか広場：毎月1回 第4 木曜日

：10：00～11：30

□場所：双葉町いわき支所

いわき市東田町二丁目19-4

□対象：未就学児と保護者

\*ママおひとりでも参加できます♪

□相談会（事前予約者制）

：5/23（金）・9/11（木）

R7/2/12（木）

相談会は完全予約制となりますので、健康福祉課までご連絡ください。

開催日	内容	講師	開催日	内容	講師
5/22 (木)	・親子リトミック	・保育士 ・保健師	10/23 (木)	・親子で手遊び	・保育士 ・保健師
5/23 (金)	・個別相談会 (事前予約者のみ)	・臨床心理士 ・保健師	11/27 (木)	・親子でヨガ	・ヨガ講師 ・保健師
6/26 (木)	・歯科教室	・歯科衛生士 ・保健師	12/25 (木)	・絵本の読み聞かせ	・絵本人形師 ・保健師
7/24 (木)	・食育教室※	・管理栄養士 ・保健師	R8/1/22 (木)	・アロマ作り	・アロマ講師 ・保健師
8/28 (木)	・絵本の読み聞かせ	・絵本人形師 ・保健師	R8/2/12 (木)	・個別相談会 (事前予約者のみ)	・臨床心理士 ・保健師
9/11 (木)	・個別相談会 (事前予約者のみ)	・臨床心理士 ・保健師	R8/2/26 (木)	・こどもの育ち	・臨床心理士 ・保健師
9/25 (木)	・手形づくり	・保育士 ・保健師	R8/3/26 (木)	・外遊び	・絵本人形師 ・保健師

※調理実習のため予約制です。参加ご希望の方は、双葉町 健康福祉課までお問い合わせください

**各回、身長と体重の測定を行いますので、母子健康手帳をご持参ください**

### 【各自で感染症対策をしてご参加ください】

- ・当日体調の悪い方の参加はご遠慮願います。
- ・予定が変更になる場合がございます。その際は、双葉町ホームページにて周知いたします。

【問い合わせ先】双葉町 健康福祉課 ☎ 0240 - 33 - 0131