

R8 健康体操教室 日程変更のお知らせ

いわき市鹿島町で開催中の双葉町健康体操教室について、
10月以降は毎月2回の実施予定でしたが、会場都合により
これまでどおり**毎月第1金曜日のみの開催**となります。
ご了承ください。

日程はこちら

毎月 第1金曜日	
令和8年	10月2日
	11月6日
	12月4日
令和9年	1月8日 ※1月のみ第2金曜日
	2月5日
	3月5日

○時 間：午前10：00～11：30

(9：30～健康相談)

○場 所：cozy space (鹿島街道沿い)

地図はこちらから
→



○定 員：25名

○申 込：要

○講 師： スポーツ&メディカルフィットネスクラブ
「リ・バース」所属の 理学療法士

○費 用：無料

○持ち物：水分補給用の飲み物



理学療法士の指導のもと、一緒に楽しくリフレッシュしませんか？

まだまだ定員に余裕がありますのでお気軽に下記までお電話ください！



申込み・問い合わせ先

健康福祉課健康づくり係

TEL:0240-33-0131