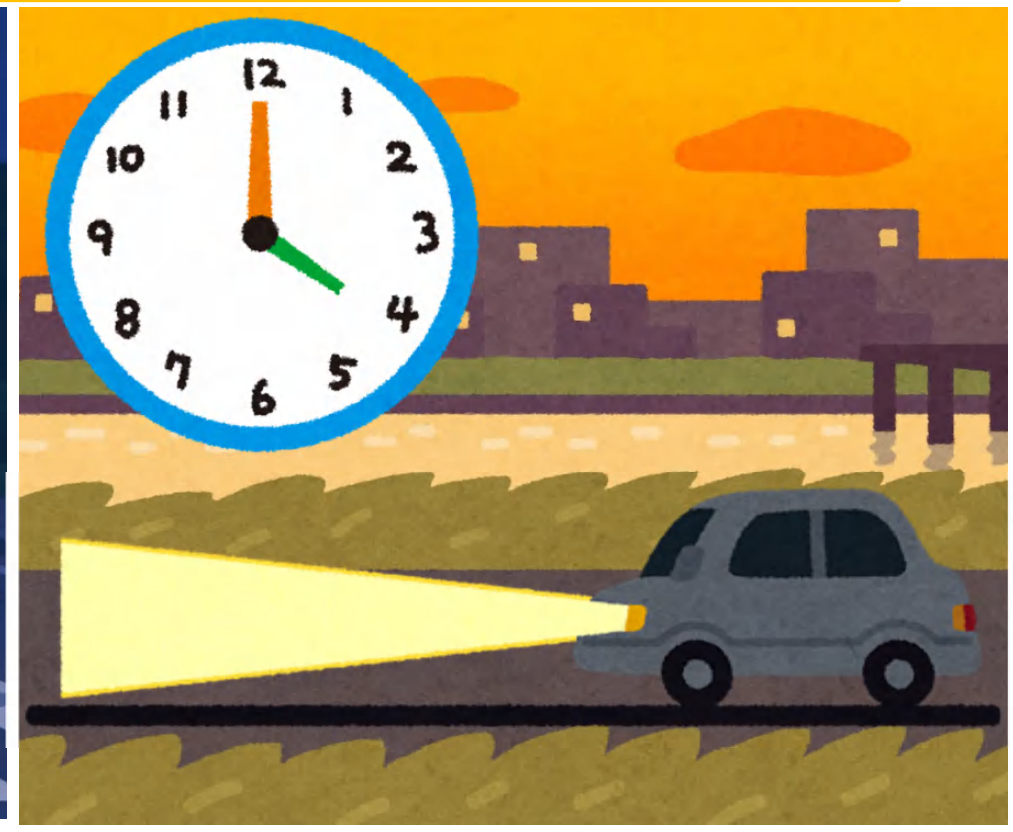
令和8年度

ピーエム・フォー

PM4ライトオン運動

期間　令和8年11月1日から令和9年2月28日まで



PM4ライトオン運動実施内容

午後4時を目安に、早めのライト点灯

ドライバーは、薄暮時にライトを**早めに点灯**することで、車両の存在を周囲の車両や歩行者に知らせることができ、交通事故の防止に大変有効です。
ライト点灯により、歩行者は車が近づいてくることに早く気づくことができます。

ライトの上向き点灯と、こまめな上下切替え

対向車や前方を走行する車両がいないときは、「**上向き**」(**ハイビーム**)を使用しましょう。
ライトの「**上下切替え**」により、歩行者や自転車を早めに発見して交通事故を防止しましょう。

歩行者等は反射材用品、LEDライト等を活用

反射材用品を着用すれば、車のライトに反射して、自分の存在をドライバーにアピールすることができます。
歩行者等は、明るい**目立つ色の衣類**を着用し、衣類や履物、持ち物等に**反射材用品**を取り入れ、**LEDライト**等も活用しましょう。

ひとつ、ひとつ、実現する ふくしま

主唱　福島県・福島県交通対策協議会